



Gesundheitstag

**Sa, 25. Januar 10.00 - 13.00 Uhr,
Foyer Landratsamt, Hauptplatz 22**

Vortrag: Bluthochdruck & Herzinfarkt

vorbeugen, erkennen, behandeln - 10.00 - 11.00 Uhr, 5 €



*Dr. Senem Kress,
Oberärztin für Innere
Medizin & Kardiologie*



*Dr. Mario Sičaja,
leitender Oberarzt für Innere
Medizin & Kardiologie*

Workshop „Fit fürs Herz: Bewegung für ein starkes Leben“ mit Ingrid Andre

11.15 - 11.45 Uhr, 5 €



Sabine Bauer, Diplom-Psychologin

Vortrag Burnout & Erschöpfung

11.15 - 12.15 Uhr, 5 €



Silvia Maier, Buteyko Atemcoachin, Wim Hof Instruktorin

Workshop „Atmung & Energie“

12.30 - 13.00 Uhr, 5 €

Weitere Aktionen sind:



**Blutdruck &
Blutzucker messen mit der**
ab 10.00 Uhr



Alle Infos finden Sie hier



**Ausstellung
Fett & Zucker**
ab 10.00 Uhr

**Mischen Sie sich Ihr eigenes, duftendes
Badesalz, kostenlos...**